



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 22

Måndag 27 Maj

Lunch: Stekt fläsk, vitsås, paltbröd/potatis

Grönsaker: Morötter/Blandsallad

Efterrätt: Persikor i lag

Kväll: Klar kött -grönsakssoppa – Spenatpannkaka med ost, **lingon**

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad

Tisdag 28 Maj

Lunch: Panerad fisk (sej) remouladsås, potatis/potatismos

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Körsbärskräm

Kväll: Kycklinglevergryta, potatis, **lingon**

Sparrissoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Vaxbönor/Vitkålssallad med pumpa

Onsdag 29 Maj

Lunch: Köttfärslåda med rödbets -kapisröra bredvid, gräddsås, potatis

Grönsaker: Blomkål med persilja/Blandsallad

Efterrätt: Äppelkräm

Kväll: Inlagd strömming, potatis, kall örtsås

Rotfruktssoppa med korvstrimlor, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brytbönor/Tomat

Torsdag 30 Maj

Lunch: Ärtsoppa med fläsk – Ugnspannkaka, **sylt**

Kallskuren helgskinka, potatisgratäng, ostsås

Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad

Efterrätt: Fukt - melonbit

Kväll: Köttfärsröra med majs och crème fraiche, potatis/ris

Fransk löksoppa, baguett, färskost med vitlök

Grönsaker: Broccoli/Vitkålssallad med paprika



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 22 Fortsättning

Fredag 31 Maj

Lunch: Rimmad torsk, pepparrotssås, dillpotatis

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Chokladpudding, **gräddklick**

Kväll: Grillkorv, krämig potatissallad/pommes frites,
senapsdressing

Kökets skogssvampssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Blandsallad

Kvällsmaten skickas kall för att värmas på avdelningen.

Lördag 1 Juni

Lunch: Stekt kycklinglårfile (benfri), basilikasås,
ugnspotatis/potatis, **gelé**

Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli/Blandsallad med ost och oliver

Efterrätt: Pannacotta med äppelkompott och flädersmak

Kväll: Laxsallad med senapsvinegrette och grönsaker, ägghalva
Redd grönsakssoppa – Kesokaka med plommon och
kardemumma, **sylt**

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Blandsallad med tomat-gurka-isberg-ruccola

Söndag 2 Juni

Lunch: Wallenbergare, gräddsås, potatimos, rårörda lingon

Grönsaker: Ärtor/Blandsallad

Efterrätt: Drottningmulpaj, **vaniljsås**

Kväll: Spenatlasagne med champinjoner, ostsås
Grön ärtpurésoppa med grädde-vin-hönsbuljong,
mjukt bröd, ost

Grönsaker: Rotsaksstrimlor/Vitkålssallad med paprika

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.