



Vill du vandra i storslagen natur eller glida fram över glittrande vatten i kanot? Vill du cykla med vinden i håret, eller ta en tur till häst? Här finns något för alla!

En av de vackraste delarna av Sörmlandsleden slingrar sig genom Åkers bergslag. Föredrar du äventyr på vatten kan du paddla hela vägen från sjön Visnaren ned till Trosa. För cyklisten finns både delar av Näckrosleden och Mälardalsleden runt hörnet.



TURISTINFORMATION

☎ 0152-291 00

✉ turism@strangnas.se

🌐 strangnas.se/turism

📍 [turismstrangnasmariefred](https://www.facebook.com/turismstrangnasmariefred)

INFO POINT STRÄNGNÄS

Kontaktcenter Strängnäs kommun

Nygatan 10, Strängnäs

INFO POINT MARIEFRED

15 juni-15 augusti

Kyrkogatan 13, Mariefred

☎ 0152-297 90

För fler Info Points se vår webbplats.



STRÄNGNÄS
KOMMUN

Välkommen till natur och äventyr!

BESÖKSGUIDE
STRÄNGNÄS
MARIEFRED
STALLARHOLMEN
ÅKERS STYCKEBRUK

Dynamisk idyll
STRÄNGNÄS KOMMUN

Paddla

Kanotleden Marvikarna

Paddla från Marvikarna till havet. Du kan ta dig med kanot från Åkers styckebruk till Trosa på östkusten via en fyra mil lång kanotled. Genom fantastisk natur, längs smala sund med branta strandkanter och över vackra sjöar. strangnas.se/paddla

Genom Kanotkungen kan du hyra kanot eller kajak för en dagsutflykt eller en längre tur. Du kan skraddarsy paddlingen med olika platser för start och mål. kanotkungen.se

Paddla på Mälaren

Upplev Strängnäs stad från vattnet eller paddla runt Gripsholms slott i Mariefred. Du kan hyra kanot, kajak, SUP-bräda (Stand Up Paddle) och trampbåt i anslutning till hamnen i både Strängnäs och Mariefred. strangnas.se/paddla

Vandra

Upplev Sörmlandsleden

Några av de vackraste delarna av Sörmlandsleden passerar genom Åkers bergslag. Du kan enkelt ansluta till leden och det finns både skärmskydd och eldstäder på flera platser.

Läs mer om etapperna: sormlandsleden.se

Planeringsverktyg och nyttig information inför din vandring: visitsormland.se/vandra

Här kan du läsa om flera vandringsleder, både i Åkers bergslag och på Fogdön: strangnas.se/vandra



Cykla

Näckrosleden och Mälardalsleden

Näckrosleden är en 70 mil lång cykelled som sträcker sig runt hela Sörmland. Mälardalsleden går runt Mälaren och är totalt 44 mil lång. Några av passagerarbåtarna på Mälaren tar cykel ombord, så ett bra tips är att börja eller avsluta cykelturen längs Mälardalsleden med en båttur. I gästhamnen i Strängnäs finns cyklar att hyra.

Fler cykel- och mountainbikeleder

Här finns mer information och kartor för cykel- och mountainbikeleder: strangnas.se/cykla



Fiske

Fina möjligheter till fiske finns både i Mälaren och i Åkers bergslag. Tre av sjöarna i Åkers bergslag är så kallade »put and take« sjöar med ädelfisk. Fisket i Mälaren är fritt för den som använder handredskap som kast- och metspö. För fiske i Åkerssjöarna krävs fiskekort. Läs mer här: strangnas.se/fiske

Rida

Turridning finns på flera platser runt om i vårt område. Rid i vildmarken i Åkers bergslag eller i jordbruksbygd mellan Stallarholmen och Mariefred. Eller gå på ponnypromenad med hela familjen. Hela listan hittar du här: strangnas.se/turridning

