



Matsedel för Särskilt boende

Vecka 39

Måndag 23 September

Middag: Falukorv med chilitäcke, potatismos, grönsaker
Vegokorv med chilitäcke, potatismos, sallad/råkost

Efterrätt: Persikor i lag

Kväll: Kryddjärpar, champinjonsås, potatis, grönsaker
Morotssoppa – Mannagrynskaka, saftsås

Tisdag 24 September

Middag: Fiskgratäng med örter -crème fraiche, potatis, sallad/råkost
Ostgratinerad quorn, persiljemos, grönsaker

Efterrätt: Jordgubbskräm

Kväll: Kyckling och broccoligratäng, potatis, grönsaker
Örtagårdsfrestelse med soja, sallad/råkost

Onsdag 25 September

Middag: Fläskgryta Africana med paprika, ris, grönsaker
Grönsaksgryta med majs och crème fraiche, ris, sallad/råkost

Efterrätt: Äppelkräm

Kväll: Ugnsomelett, stuvad spenat, wienerkorv, potatis, sallad/råkost
Ugnsomelett, stuvad spenat, vegokorv, potatis, grönsaker

Torsdag 26 September

Middag: Tomat och morotssoppa med pasta – Pannkaka, sylt
Fiskpudding med ris, smörsås, potatis, grönsaker
Sparrissoppa – Pannkaka, sylt

Efterrätt: Apelsinsallad

Kväll: Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, sallad/råkost
Västerbottenostpaj, örtdressing, grönsaker



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

Matsedel för Särskilt boende

Vecka 39 fortsättning

Fredag 27 September

Middag: Leversauté, potatis, lingon, grönsaker
Sojagryta med curry och kokos, potatis, sallad/råkost

Efterrätt: Nyponsoppa

Kväll: Kokt sej, citronsås med dill, potatis, grönsaker
Linsoppa, crème fraicheklick, mjukt bröd, ost

Lördag 28 September

Middag: Pastrami (kallt fläskkött), rotfruktsgratäng, skysås, grönsaker
Grönkål-palsternacksbiff, rotfruktsgratäng, skysås, sallad

Efterrätt: Brylépudding

Kväll: Korvgryta med rotsaker, grönsaker
Vegetarisk korvgryta med rotsaker, sallad/råkost

Söndag 29 September

Middag: Viltfärsbiff, gräddsås, potatis, pressgurka, grönsaker
Sojafärslimpa, gräddsås, potatis, pressgurka, sallad/råkost

Efterrätt: Änglamat – kex, sylt, grädde

Kväll: Inlagd strömming, potatis, gräddfil, tomat
Vegetarisk moussaka, grönsaker