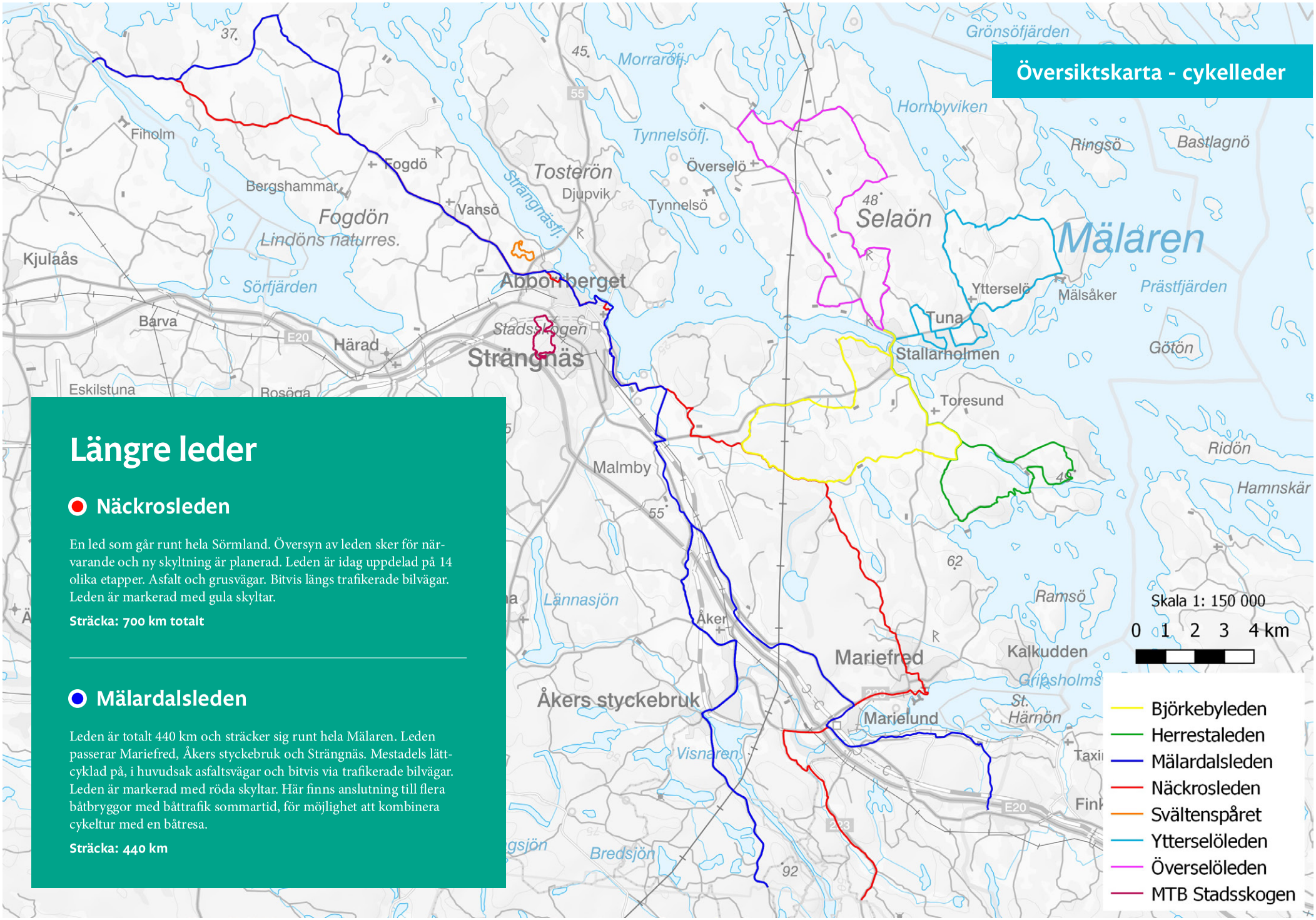
Cykelkarta

Med cykelleder i **Strängnäs**, **Mariefred**, **Stallarholmen** och **Åkers styckebruk**

Foto: Ulf Huett

STRÄNGNÄS KOMMUN

Dynamisk idyll
STRÄNGNÄS KOMMUN



Längre leder

Näckrosleden

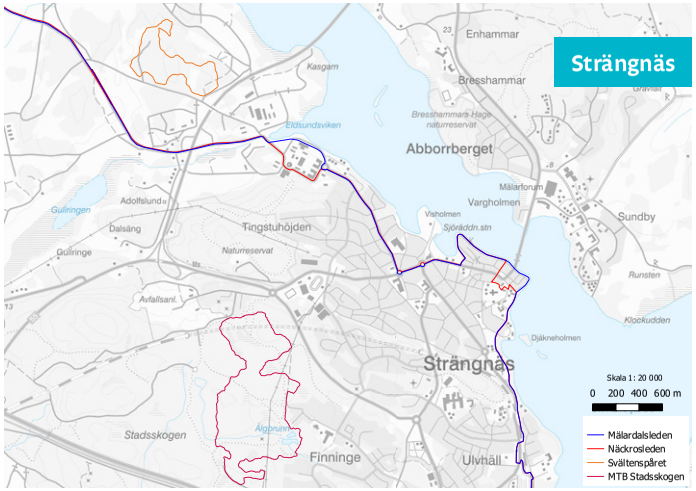
En led som går runt hela Sörmland. Översyn av leden sker för närvarande och ny skyltning är planerad. Leden är idag uppdelad på 14 olika etapper. Asfalt och grusvägar. Bitvis längs trafikerade bilvägar. Leden är markerad med gula skyltar.

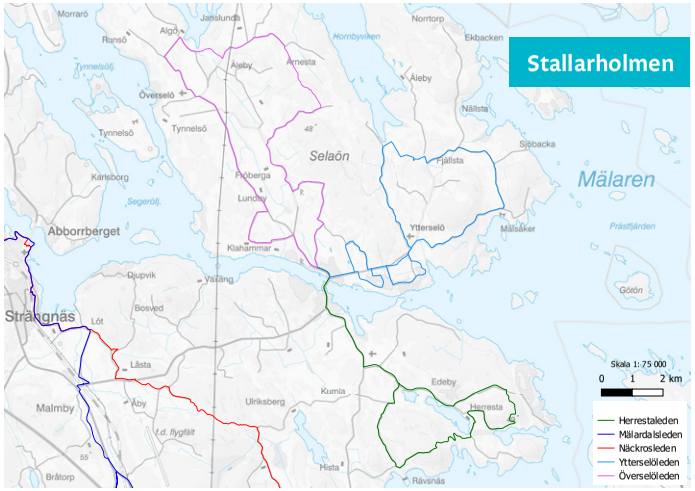
Sträcka: 700 km totalt

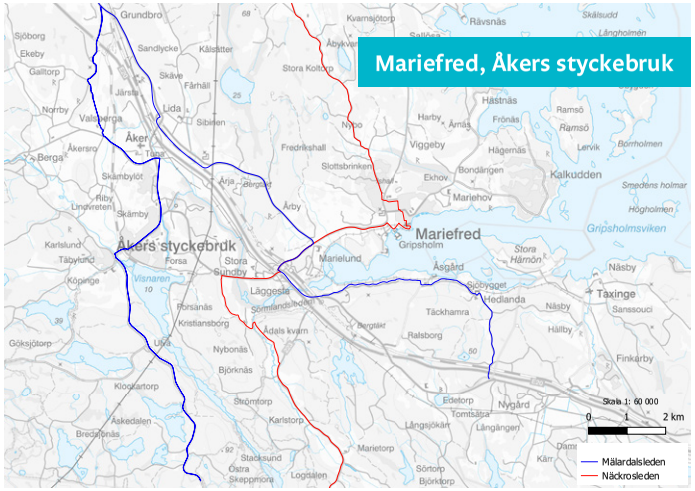
Mälardalsleden

Leden är totalt 440 km och sträcker sig runt hela Mälaren. Leden passerar Mariefred, Åkers styckebruk och Strängnäs. Mestadels lättcyklad på, i huvudsak asfaltsvägar och bitvis via trafikerade bilvägar. Leden är markerad med röda skyltar. Här finns anslutning till flera båtbryggor med båttrafik sommartid, för möjlighet att kombinera cykeltur med en båtresa.

Sträcka: 440 km







Strängnäs

Stadsskogen – Medel/Svår

En sträcka för dig som cyklar moutainbike och har cyklat i skogen förut. Spåret är uppmärkt med röda pilar och underhålls av Strängnäs Cykelklubb. Spåret korsar vid flertalet tillfällen motionsspåret, så visa hänsyn.

Sträcka: 7,2 km

- www.youtube.com/watch?v=xD5mF8-auEg
- www.trailforks.com/route/stadsskogens-mtb-slinga/

Svältenspåret – Lätt

Ett gammalt motionsspår på före detta Regementsområdet i Strängnäs, som går utmärkt att cykla på. En kortare led och sträcka som passar hela familjen. Ta er ut via Regementsgatan ifrån Strängnäs. Cykla igenom Eldsundsområdet och över väg 55 eller parkera bilen ute vid spåret.

Sträcka: cirka 3 km

Stallarholmen

Ytterselöleden – Lätt medelsvår

Leden startar vid Östabadet i Stallarholmen, där finns parkeringsplatser, toaletter och badplats med brygga på sommarhalvåret. En cykelled som går omväxlande på asfalterade vägar, grusvägar och skogsstigar på sina ställen. En lättare sträcka som kan passa hela familjen att ta sig ut på. Det funkar att cykla leden med en vanlig cykel, men vissa skogsstigar är att föredra mountainbike.

Sträcka: cirka 25 km

Överselöleden – Lätt medelsvår

Leden startar vid Östabadet i Stallarholmen, där finns parkeringsplatser, toaletter och badplats med brygga på sommarhalvåret. Leden går norrut i det vackra landskapet ute på Selaön. En sträcka som mestadels går på landsvägar men även till viss del grusvägar och stigar.

Sträcka: cirka 30 km

Herrestaleden – Lätt medelsvår

Leden startar vid Östabadet i Stallarholmen, där finns parkeringsplatser, toaletter och badplats med brygga på sommarhalvåret. Leden går på fastlandssidan om Stallarholmen. Cykla över bron till skolan och där viker du av mot Mariefred.

Sträcka: cirka 25 km

Björkebyleden – Lätt medelsvår

Leden startar vid Östabadet i Stallarholmen, där finns parkeringsplatser, toaletter och badplats med brygga på sommarhalvåret. Leden går på fastlandssidan om Stallarholmen. Björkebyleden ansluter till Näckrosleden och därmed finns anslutning till Strängnäs och Mariefred i vardera riktningen.

Sträcka: cirka 23 km

Foto: Ulf Huett

Vi tipsar!

Pilgrimsleden

En vandringsled på Fogdön som även är utmärkt att cykla på. Etapp 1 och 2 fungerar hela vägen, etapp 3 lämpar sig delvis då vissa delar kan vara lite komplicerat att forcera med cykel. Starta vid Eskils källa strax utanför Strängnäs. Kartor och ”bra att veta” finns att ladda ned via:

- www.svenskakyrkan.se/varfruberga-harad/pilgrimsleden

Cykelvänliga boenden

- **Låsta gårdshotell, Strängnäs**
  www.lastad.se
- **Hotell Laurentius, Strängnäs**
  www.hotellaurentius.se
- **Krampans logi, Åkers styckebruk**
  www.facebook.com/krampans-logi
- **Skomakargården B&B, Mariefred**
  www.skomakargarden.se

- **Cykeluthyrning:**
  Strängnäs Gästhamn
  www.strangnashamn.se
- **Vill du cykla tillsammans med andra:**
  Strängnäs cykelklubb
  https://idrottonline.se/StrangnasCK-Cykel/
- **Fritidsbanken:**
  Här kan du låna till exempel barncykel och cykelhjälm.
  www.strangnas.se/fritidsbanken

Kontakt

På vår webbplats kan du få fler tips på boende, sevärdheter, restauranger och fikaställen. Du kan också kontakta turistinformationen eller vårt Kontaktcenter för mer information.

TOURIST INFORMATION

- www.Strangnas.se/turism
- telefon: 0152-291 00
- e-post: turism@strangnas.se

STRÄNGNÄS KOMMUN

Dynamisk idyll
STRÄNGNÄS KOMMUN