



Beslutad:	2022-06-20 KF § 126
Myndighet:	Kommunfullmäktige
Diarienummer:	KS/2022:226-003
Ersätter:	Idrottspolitiskt handlingsprogram 2018-2021, Strängnäs kommun. Beslutad av Kommunfullmäktige 2018-04-23
Gäller för:	Alla nämnder och förvaltningen
Gäller fr o m:	2022-07-01
Gäller t o m:	2025-12-30
Dokumentansvarig:	Teknik- och fritidskontoret
Uppföljning:	Årligen

Idrottspolitiskt handlingsprogram 2022-2025

Varför ett idrottspolitiskt program?

Strängnäs kommun vill stärka och utveckla förutsättningarna för det lokala idrottslivet, såväl det organiserade som det spontana. Det idrottspolitiska programmet ska utgöra en vägledning och ett stöd till föreningar och andra aktörer på idrottsområdet i deras verksamhet och med den övergripande målsättningen att stärka folkhälsan.

Programmet ska vara ett styrande dokument för teknik- och fritidsnämnden i frågor kopplade till idrott och motion.

Övriga nämnder, bolag och styrelser ska ta stor hänsyn till dokumentets innehåll i frågor med koppling till idrott och motion.

Det första beslutade idrottspolitiska handlingsprogrammet antogs 2018 och började att gälla 2018-04-23. Det här är den första uppdaterade upplagan av det ursprungliga programmet. Revideringen har gjorts av politiker i teknik- och fritidsnämnden, RF SISU Sörmland och Fritidsenheten i samverkan.

Tillsammans kommer arbetet att fortsätta för att förverkliga programmets innehåll. Programmet ska utvärderas årligen.

Vision

Det idrottspolitiska programmet för Strängnäs kommun tar sin utgångspunkt i den övergripande målsättningen för kommunens arbete med folkhälsan och en hållbar utveckling i överensstämmelse med Agenda 2030 med fokus på jämställdhet, mångfald och integration.

I kommunens vision kan vi läsa, "tillsammans och med invånarnyttan i fokus, skapar vi framtidens hållbara kommun i hjärtat av Mälardalen". Visionen för idrotten "med fokus på folkhälsan i hjärtat av Mälardalen och med en enastående miljö, skapar vi goda förutsättningar för ett rikt, jämställt och varierat idrottsliv och goda förutsättningar för motion.



I kommunens värdegrund kan vi läsa ledorden respekt, tydlighet, öppenhet och utveckling samt gemenskap och glädje. Vi kan också läsa om vikten av alla människors lika värde, vikten av ett bemötande med respekt och värdighet, en tydlighet i vårt agerande och en fri och öppen diskussion. Vi arbetar för att utveckla individen, verksamheten och samhället. Den viljeriktning som beskrivs i kommunens värdegrund ska återspeglas såväl hos kommunens anställda som hos kommunens aktiva föreningsliv.

Ett rikt och brett

idrotts- och motionsutbud är också en central del i arbetet med att stärka Strängnäs identitet som en kommun full av möjligheter för alla.

Med gemensamma krafter stärker vi folkhälsan.

Vi tror starkt på förenings- och motionsidrott och dess betydelse för Strängnäs kommun. Vi är stolta över de insatser som görs på olika håll i kommunen för att alla ska ges möjlighet till en aktiv fritid, detta trots att förutsättningarna och resurserna ibland kan vara begränsade. Vi vill uppmuntra till fortsatt kreativitet och positiv inställning när det kommer till den verklighet och vardag vi lever i. Tillsammans ska vi värna om det som finns och utveckla det som vi har framför oss i kraft av övertygelsen att göra Strängnäs till en välmående kommun med starkt fokus på folkhälsan för alla medborgare.

Kommunalråd
Jacob Högfeldt (M)

Kommunalråd
Anders Härnbro (S)



Idrottspolitiska utvecklingsområden

I arbetet med att ta fram ett idrottspolitiskt handlingsprogram har sex idrottspolitiska utvecklingsområden identifierats.

- 1. Föreningslivet – en viktig verksamhet i Strängnäs kommun.**
- 2. Inkluderande idrott för alla utifrån vars och ens skilda behov och förutsättningar.**
- 3. Idrottsanläggningar som bjuder in och stimulerar.**
- 4. Motions och spontanidrott – all idrotts ursprung.**
- 5. Tillsammans - samverkan är nyckeln till framgång.**
- 6. Skolan är en viktig spelare.**

1. Föreningslivet – en viktig verksamhet i Strängnäs kommun.

Idrott och motion är viktiga verksamheter i Strängnäs kommun. Vi tror på ett starkt föreningsliv i Strängnäs kommun, där föreningarna bedriver idrott för att alla ska ha en möjlighet att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Möjligheterna att idrotta och motionera är en del av en social samhörighet och är

nyckelfaktorer för en god folkhälsa och ett välmående Strängnäs.

I Strängnäs kommun är det fokus på breddidrotten för barn, ungdomar och unga vuxna mellan 7 och 25 år. De satsningar som görs på idrottsrörelsen och stödet som utgår riktas mot de föreningar som har en aktiv verksamhet mot dessa grupper. Stödet utgår från den bidragspolicy som är framtagen för kommunen. I Strängnäs kommun finns cirka 60 stycken aktiva idrottsföreningar med ungefär 10 000 medlemmar.

De föreningar inom Strängnäs kommun som bedriver elitverksamhet, erhåller stöd på samma premisser som övriga föreningar.

Kommunen ser positivt på föreningar som genomför större idrottsarrangemang då detta ger Strängnäs Kommun och hela föreningslivet fin marknadsföring.

Möjlighet finns att söka extra stöd till större arrangemang.

Många barn och ungdomar är aktiva i någon idrott under sin uppväxt.

Det innebär att idrottsledare, näst efter föräldrar och skola har stor möjlighet att påverka och fostra ungdomar och genom det bidra till en positiv utveckling för såväl den enskilda som för samhället.

Idrottsledare spelar en viktig roll i samhället och är förebilder för de barn och ungdomar som de har i sin verksamhet. De förmedlar attityder, värderingar och är därigenom med och lägger grunden för en långsiktig och hållbar utveckling.



Ett gott ledarskap ställer stora krav på engagemang, kunskap och förmåga att skapa förutsättningar för ett lustfyllt idrottsutövande tillsammans med bra anläggningar och arenor. Det kräver från kommunens sida en stöttande och positiv miljö, som bidrar till den allmänna samhällsutvecklingen.

Idrottspolitiskt mål:

Kommunen ska ha ett brett utbud av idrottsföreningar, anläggningar och arenor, som erbjuder medborgarna bra möjligheter till en meningsfull fritid. Vare sig du vill vara aktiv eller ledare ska du känna dig välkommen och stimulerad av idrottens föreningsliv i Strängnäs kommun.

Kommunen vill:

- Att föreningarna följer utvecklingen inom sin idrott och har väl utbildade ledare.
- Att föreningarna har en levande värdegrund och fungerar efter demokratiska principer.
- Att föreningarna arbetar utifrån barnkonventionen och proaktivt motverkar och ha nolltolerans mot sexuella trakasserier och övergrepp mot barn.
- Det ska finnas ett tydligt handlingsprogram för hur föreningarna ska arbeta med frågor om sexuella trakasserier och övergrepp mot barn.
- Alla föreningar och dess medlemmar, ska ha god vetskap om idrottens visseblåsarfunktion mot sexuella övergrepp och trakasserier.
- Olika typer av oegentligheter som strider emot barnkonventionen eller idrottens värdegrund ska anonymt kunna förmedlas till en funktion inom kommunen. Där sedan åtgärder kan sättas in för ett mer trivsamt föreningsliv.
- Vi ska tillsammans arbeta aktivt för att minska ekonomiska hinder för barns och ungdomars deltagande i någon form av föreningsliv
- Stödja föreningarnas rekrytering och marknadsföring.
- Att föreningarna följer Riksidrottsförbundets grundvärderingar och regler och kommunicerar dessa internt.

Så når vi dit:

- Kommunen vill att föreningarna ska genomföra relevanta utbildningar tillsammans med RF-SISU Sörmland och specialidrottsförbund, samt med andra aktörer om det behövs.
- Värna de mindre idrotterna för att öka mångfalden i utbudet.
- Tydligt och rättvist bidragssystem med enkla processer för bidragsansökningar och närvarorapportering.
- Förvaltningen följer i dialog upp att föreningars handlingsprogram mot sexuella trakasserier och övergrepp följs.
- Kommunen sprider information till idrottsföreningarna om kommunens evenemangskalender som föreningarna kan använda för att sprida sina evenemang



2. Inkluderande idrott för alla utifrån vars och ens skilda behov och förutsättningar

Idrott förenar människor. Genom idrotten lär man sig att respektera varandra och att umgås med andra, över generationer och etniska gränser.

Idrottspolitiskt mål:

Strängnäs kommuns målsättning, är att utifrån den idrottsliga visionen, stärka och utveckla förutsättningarna för att idrotten ska bli tillgänglig för alla invånare på likvärdiga villkor utifrån var och ens skilda behov och förutsättningar.

Idrott för alla innebär i Strängnäs, att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar.

Alla som vill utan hänsyn till kön, nationalitet, etnisk bakgrund, religion, ålder och sexuell läggning, samt fysiska och psykiska förutsättningar, ska ha möjlighet att vara med i föreningars idrottsverksamhet.

Kommunen vill:

- Idrotten ska skapa delaktighet och knyta ihop människor över generationsgränserna.
- Idrotten ska stärka, utveckla och skapa förutsättningar till integration, mångfald, jämställdhet och social verksamhet.
- Skapa förutsättningar för människors behov av rörelse hela livet med folkhälsan i fokus.
- Ha fokus på barn och ungdomar utifrån innehållet i FN:s barnkonvention.
- Skapa förutsättningar så att alla kan vara med utifrån sina egna villkor.
- Stärka och utveckla möjligheter till fysisk aktivitet i samtliga kommundelar.
- Skapa attraktiva, trygga och hållbara arenor för olika typer av idrottsaktiviteter, med ett jämlikhetsperspektiv i fokus.
- Kommunen vill att det ska finnas utrymme för barn och ungdomars individuella skillnader och att alla får delta efter egen förmåga. Viktigast är att alla får vara med, både de som vill satsa och de som vill bedriva sin idrott som en aktiv lek eller för sin motion.

Så når vi dit:

- Med bidrag och stöd till föreningar som verkar för ökad mångfald och jämlikhet.
- Integration är fortsatt viktigt för kommunens investeringar på idrottsområdet.
- Kommunen tillsammans med föreningslivet tar en aktiv roll för att genom idrotten inkludera idrottssvaga grupper i samhället.
- Genom att föreningslivet följer RF:s ”Idrotten vill” och har en utgångspunkt i barnkonventionen.
- Ha ett brett samarbete med kommunens omsorgsverksamheter för att skapa förutsättningar för att nå äldre och personer med funktionsnedsättningar.
- Genom att driva Fritidsbanken och ge alla invånare möjlighet att genom gratis lån av idrotts- och friluftsutrustning prova på olika sporter och friluftaktiviteter



3. Idrottsanläggningar som bjuder in och stimulerar

Tillgång till inspirerande anläggningar och miljöer för idrott och motion är av stor betydelse för invånarnas hälsa och livskvalitet. Anläggningarna och miljöerna ska vara säkra och trygga platser att besöka, med god tillgänglighet för personer med funktionsnedsättning. Inom Strängnäs kommun finns idag cirka 70 idrotts- och motionsanläggningar.

Ett bra utbud av idrottsföreningar, anläggningar och arenor innebär att medborgarna i Strängnäs kommun erbjuds bra möjligheter till meningsfull fritid.

Idrottspolitiska mål

Ur ett folkhälsoperspektiv är det viktigt att det finns idrotts- och motionsanläggningar till invånarna. Anläggningarna ska utformas och tillgängliggöras för att skapa gränsöverskridande möten och optimera användandet. I Strängnäs kommun ska det finnas attraktiva, tillgängliga och trygga arenor för både organiserad idrott och spontanidrott där alla känner sig välkomna.

Arenorna ska vara ekonomiskt och miljömässigt hållbara.

Kommunen vill:

- Erbjudna rena, välstädade, trygga, tillgängliga och välfungerande idrottsmiljöer.
- Anpassa utbudet av anläggningar och miljöer för idrott till invånarnas efterfrågan och till olika målgruppers behov.
- Utveckla anläggningar och miljöer för att förbättra tillgängligheten och öka användningen av dessa.
- Öka beläggningen på kommunens idrotts- och friskvårdsanläggningar.
- Att det finns ett tydligt hållbarhetsperspektiv vid byggnation och drift av idrottsanläggningar.
- Medverka till att det finns en infrastruktur som gör det möjligt att ta sig till och från anläggningarna på ett ur miljösynpunkt hållbart sätt.

Så når vi dit:

- Ta fram underhållsplaner för alla våra anläggningar.
- Planeringen av nya idrottsanläggningar och arenor ska ske i dialog med föreningar och invånare.
- Tillämpa generösa öppettider anpassade efter olika aktörers behov.
- Att hållbarhetsperspektivet ska ingå i upphandlingar gällande idrottsanläggningar.
- Tränings och tävlingstider i de kommunala anläggningarna ska fördelas med ett jämlikhetsperspektiv.
- Idrottsinvesteringar ska göras med fokus på ett jämlikhetsperspektiv.
- Strängnäs kommun arbetar aktivt för att idrottsanläggningar ska finnas på rimligt avstånd från utövarna. Det är av största vikt att det finns en balans mellan närheten till anläggningarna och en väl utbyggd infrastruktur.



4. Motions och spontanidrott – all idrotts ursprung

Leken, spelen och lusten att röra på sig är kärnan i all idrott. Med spontanidrott menas här någon typ av idrottsaktivitet, enskilt eller i grupp, som utförs utanför den organiserade idrotten. Det innebär att medlemskap i en förening inte ska vara en nödvändig förutsättning för idrott, motion och rörelse. Möjligheter till spontanidrott är viktigt ur ett folkhälsoperspektiv. Det är en idrottsform som ökar i samhället.

Idrottspolitiskt mål

Kommunens bostads-, grön- och fritidsområden ska uppmuntra till lek, rörelse, spontanidrott och självorganiserad motion för alla åldrar.

Kommunen vill:

- I Strängnäs kommun ska det finnas förutsättning för alla att utöva ett rikt idrotts- och friluftsliv och man ska ha möjlighet att fortsätta idrotta eller motionera genom hela livet.
- Det ska finnas goda förutsättningar för såväl organiserad idrott som spontanidrott. De satsningar som görs inom kommunen ska bidra till att lägga en grund för en sådan utveckling.
- Det är också av största vikt att idrott och motion enkelt ska kunna kombineras med arbetstider, pendling eller andra åtaganden. Därför är tillgängligheten till kommunens olika anläggningar och arenor för fysisk aktivitet, friluftsliv, bad, bredd- och motionsidrott anpassade för att passa medborgarnas önskemål och krav.
- Driva Fritidsbanken för att ge alla möjlighet till spontanidrott och utrustning ska inte vara ett hinder.

Så når vi dit:

- Fysisk miljö i det offentliga rummet ska utformas med målet att bidra till rörelserikedom för alla medborgare oavsett ålder och förutsättningar.
- Lokala idrotts- och motionsplatser ska identifieras, tillgängliggöras och underhållas, i samtliga kommundelar.
- I planeringen av ytor och arenor för spontanidrott är det viktigt att dessa ur ett jämställdhetsperspektiv, anpassas för alla kommunmedborgare oavsett könstillhörighet, samt att de också görs tillgängliga för personer med funktionsnedsättning.
- Se över och rusta upp befintliga ytor som skapar möjlighet för spontanidrott.
- Se till att vi har gott om isytor för spontanidrott vintertid för att främja skridskoåkning.



5. Tillsammans - samverkan är nyckeln till framgång

Det är i bred samverkan som de kreativa lösningarna finns.

Idrottspolitiskt mål

Kommunen ska tillsammans med idrottsföreningar, skolor och andra aktörer utveckla kommunen till en bra plats för idrott och motion. Strängnäs kommun har förutom att ge föreningsbidrag en viktig uppgift i att stötta föreningslivet genom utbildning, vägledning, marknadsföring och kompetensöverföring.

Kommunen vill:

- Att olika nämnder, bolag, styrelser och kontor aktivt samverkar kring idrottsfrågor.
- Kunna hantera och finansiera framtidens idrotts och motionsanläggningar.
- Ta tillvara idrottsföreningarnas kompetens och engagemang i viktiga utvecklingsfrågor.
- Att idrottsföreningar med stöd uppmuntras till att samverka i frågor som stärker idrotten och Strängnäs kommun.
- Ha ett långsiktigt samarbete mellan kommunen, skolor och idrottsföreningar.

Så når vi dit:

- Genom att konkretisera den interna samverkan i gemensamma uppdrag utifrån de olika verksamheterna förutsättningar och prioriteringar för att nå önskad effekt.
- För att uppfylla dessa åtaganden samarbetar kommunen med RF-SISU Sörmland, vilka ger ungdomsledare möjlighet till relevanta barn- och ungdomsledarutbildningar samt föreläsningar.
- Alla beslut av hög dignitet på idrottsområdet ska ske i nära dialog med föreningslivet.
- Att vi ser på möjligheter att tillsammans söka bidrag till idrottsutvecklingsprojekt som stärker idrott, motion och folkhälsa inom kommunen.
- För att säkerställa att kommunen jobbar enligt de idrottspolitiska målen så tecknar Strängnäs Kommun en årlig överenskommelse 2022-2023 samt 2024-2025 som möjliggör för RF - SISU Sörmland att avsätta personalresurser att möta föreningarnas behov och leda utveckling och utbildningsverksamheten enligt idrottens strategi 2025 samt kommunens idrottspolitiska program.



6. Skolan är en viktig spelare

Skolan är den enda instans som når alla och har därför en unik möjlighet att jämna ut skillnader i hälsa mellan olika grupper. I skolan kommer alla elever i kontakt med motion och idrott. Här läggs grunden för det intresse som i många fall vidareutvecklas i föreningslivet. Här läggs också grunden för en hälsosam och aktiv livsstil. Fysisk aktivitet i skolan är en självklar nyckel till framgång, då allt talar för att fysisk aktivitet förbättrar koncentrationsförmågan bland ungdomar och därmed skolprestationerna även i teoretiska ämnen.

Utöver idrottslektionerna är skolidrottsföreningar, som bygger på ideellt engagemang, viktiga för att introducera eleverna till en mångfald av idrotter, samt ge möjlighet till idrott i enkla former som kan attrahera alla.

Idrottspolitiskt mål:

Förbättra folkhälsa och uppmuntra idrottsintresse genom fysiska aktiviteter under den sammanlagda skoldagen inom såväl de kommunala, som de fristående skolorna.

Kommunen vill:

- Se fler välfungerande skolidrottsföreningar, byggda på ideellt engagemang.
- Att idrott och rörelse är ett viktigt område inom skolans verksamhet.
- Att förskolorna arbetar aktivt med fysisk aktivitet och lägger grunden för glädje genom idrott.
- Att skolgårdar utformas så att de stimulerar till rörelse och idrott.
- Att dagens och framtidens barn och ungdomar, utifrån skolans uppdrag, ska ges möjlighet att prova på olika idrotter och motionsformer under sin skoltid.

Så når vi dit:

- Verka för att skapa forum för samverkan mellan idrottslärare och skolidrottsföreningar.
- Belysa att motion och fysisk aktivitet bland elever är en bidragande faktor för att uppnå skolans kunskapsmål.
- Verka för och underlätta att det bildas skolidrottsföreningar i samverkan med RF-SISU Sörmland.
- Uppmuntra till utökad lovaktivitet i samtliga kommundelar.
- Att utifrån skolans uppdrag, finna förutsättningar att stärka samarbete mellan skolor och idrottsföreningar, såväl under som efter skoldagens slut.
- Genom ökad samverkan, primärt mellan Teknik- och Servicekontoret och Barn och Utbildningskontoret samt socialkontoret.
- Att starta Fritidsbanken Skola som stöttar rastverksamheten i kommunen och att utlåningsturnéer till skolor genomförs.