



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice Matsedel för Dagcentral "Glada Laxen"

Vecka 38

Måndag 16 September

Middag: Skinksås, spaghetti, grönsaker
Thaigryta m grönsaker o röd curry, spaghetti, sallad/råkost

Tisdag 17 September

Middag: Kroppkakor, smörsås, lingon, sallad/råkost
Grönsaksbiff, paprikasås, potatisgratäng, grönsaker

Onsdag 18 September

Middag: Stekt spätta/flundra, potatis, remouladsås, sallad/råkost
Stekt panerad rotselleri, potatis, remouladsås, grönsaker

Torsdag 19 September

Middag: Ärtsoppa med fläsk – Pannkaka, sylt
Redd grönsakssoppa – Pannkaka, sylt
Tortellinigratäng med ostsås, grönsaker

Fredag 20 September

Middag: Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, grönsaker
Rödbetsbiff, potatis, ostdressing, sallad/råkost

Lördag 21 September

Middag: Flygande Jacob - kycklinggratäng bacon-banan - pot, gröns
Vegetarisk Flygande Jacob, potatis, grönsaker

Söndag 22 September

Middag: Husets nötstek, kantarellsås, stekt kulpotatis, grönsaker
Hirsbiff, kantarellsås, stekt kulpotatis, grönsaker