



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

Matsedel för Särskilt boende

Vecka 38

Måndag 16 September

- Middag: Skinksås, spaggetti, grönsaker
Thaigryta med grönsaker -röd curry, spaggetti, sallad/råkost
- Efterrätt: Päronkräm
- Kväll: Fiskgratäng(sej) med champinjoner-oliver, potatis, grönsaker
Grönkålsbullar, varm örtsås, potatis, sallad/råkost

Tisdag 17 September

- Middag: Kroppkakor, smörsås, lingon, sallad/råkost
Grönsaksbiff, paprikasås, potatisgratäng, grönsaker
- Efterrätt: Saftsoppa med bär
- Kväll: Omelett med rökt hönsstuvning, potatis, grönsaker
Omelett med sparrisstuvning, potatis, sallad/råkost

Onsdag 18 September

- Middag: Stekt spätta/flundra, potatis, remouladsås, sallad/råkost
Stekt panerad rotselleri, potatis, remouladsås, grönsaker
- Efterrätt: Krusbärskräm
- Kväll: Lasagne med köttfärs, grönsaker
Grönsakslasagne med kikärtor, sallad/råkost

Torsdag 19 September

- Middag: Ärtsoppa med fläsk – Pannkaka, sylt
Redd grönsakssoppa – Pannkaka, sylt
Tortellinigratäng med ostsås, grönsaker
- Efterrätt: Fruktocktail
- Kväll: Gravad lax, dillstuvad potatis, grönsaker
Husets vegetariska pizza, sallad/råkost
Skickas kall för gräddning på avdelning



Vecka 38 fortsättning

Fredag 20 September

Middag: Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, grönsaker
Rödbetsbiff, potatis, ostdressing, sallad/råkost

Efterrätt: Drottningkräm

Kväll: Prinskorv, torghandlarmos, grönsaker
Vegokorv, torghandlarmos, sallad/råkost

Lördag 21 September

Middag: Flygande Jacob - kycklinggratäng bacon-banan - pot, grönsaker
Vegetarisk Flygande Jacob, potatis, sallad/råkost

Efterrätt: Chokladtårta, gräddklick

Kväll: Sill – inlagd och romsill – potatis, ägghalva, örtsås, tomat
Grönsakspaté, kall örtsås, potatis, grönsaker

Söndag 22 September

Middag: Husets nöstek, kantarellsås, stekt kulpotatis, grönsaker
Hirsbiff, kantarellsås, stekt kulpotatis, sallad/råkost

Efterrätt: Pannacotta med äpple

Kväll: Pasta och kasslergratäng, tomat
Pastagrätäng med ratatouille, grönsaker