



Föreläsningar och utbildningar under anhörigveckan 4-8 oktober 2021

Är du anhörig till någon som missbrukar, har en funktionsnedsättning eller lider av demenssjukdom? Under nationella anhörigveckan erbjuder kommunens Anhörigcentrum flera föreläsningar och utbildningar.

Jag.Har.Inga.Ord.Kvar

Digital föreläsning med [Anna Bergfors](#) om hennes egna erfarenheter som mamma till en missbrukande son.



Tid: 9.00
Anmälan: anhorigcentrum@strangnas.se
(Se föreläsningen på Anhörigcentrum.)

Arbetsätt och bemötande av personer med kognitiva funktionsnedsättningar

Digital föreläsning med [Carl-Mikael Feldt](#).



Tid: 17.00-18.00
Mer information: eskilstuna.se/anhorig

Att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning

[Anna Pella](#) föreläser om vad det kan innebära för en familj att få ett barn med komplex funktionsnedsättning. Föreläsningen arrangeras av RBU Sörmland.



Tid: 17.30-18.30
Plats: St Eskils skola aula, Eskilstuna
Ingen föranmälan krävs
Mer information: gottlivforalla.se

Att välja livet - en suicidpreventiv utbildning för anhöriga

Digital föreläsning med [Magnus Werner](#) om suicidprevention, livsviktig kunskap för närstående till den som drabbats av psykisk ohälsa.



Tid: 11.00-12.30
Ingen föranmälan krävs
Mer information: eskilstuna.se/anhorig
(Se föreläsningen på Anhörigcentrum.)

Webbinarium om barn som anhöriga

Arrangeras av [Nationellt kompetenscentrum anhöriga](#) (Nka).



Tid: 10.00-12.00
Mer information: anhorig.se
(Se föreläsningen på Anhörigcentrum.)

Det som ger hoppet liv

Digital föreläsning med [Lars Björklund](#) om att hantera en svår livssituation och om hur man kan stötta och hjälpa andra.



Tid: 14.00-15.30
Mer information: eskilstuna.se/anhorig
(Se föreläsningen på Anhörigcentrum.)

Lågaffektivt bemötande vid demenssjukdom

Digital föreläsning med [Jenny Stavem](#) för anhöriga till personer med demenssjukdom.



Tid: 15.30
Anmälan: anhorigcentrum@strangnas.se
(Se föreläsningen på Anhörigcentrum.)

Sörmlandsmodellen och hur kan jag som anhörig få inflytande över vården och omsorgen?

Digital föreläsningen om vad brukarinflytande innebär och om vad som planeras i Sörmland framöver.



Tid: 17.00-18.00
Mer information: eskilstuna.se/anhorig

Öppet hus på Anhörigcentrum

Har du funderingar på vad vi anhörigkonsulenter arbetar med? Vad vi kan erbjuda dig som är anhörig eller bara är nyfiken på [Anhörigcentrum](#)? Välkommen hit!



Datum och tid:
8 oktober kl. 10.00-14.00
9 oktober kl. 10.00-15.00
Plats: Eskilstunavägen 5, Strängnäs