



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice Matsedel för Dagcentral "Glada Laxen"

Vecka 37

Måndag 9 September

Middag: Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker
Grönkålsbullar, löksås, potatis, sallad/råkost

Tisdag 10 September

Middag: Köttfärssoppa – Risgrynskaka med blåbär
Köttfärs och potatisgratäng, grönsaker
Champinjonsoppa – Risgrynskaka med blåbär

Onsdag 11 September

Middag: Kalops, potatis, rödbetor, grönsaker
Vegetarisk kalops, potatis, rödbetor, sallad/råkost

Torsdag ⁵₇ 12 September

Middag: Fiskgratäng (sej) med dill och citron, potatis, sallad/råkost
Frikadeller i tomatsås, potatis, grönsaker
Grönsaksgratäng med zucchini -aubergine, potatis, sallad/råkost

Fredag 13 September

Middag: Kycklingsås med apelsin, potatis, sallad/råkost
Isterband, persiljestuvad potatis, rödbetor, grönsaker
Falafel, persiljestuvad potatis, sallad/råkost

Lördag 14 September

Middag: Kåldolmar, gräddsås, potatis, lingon, grönsaker
Järpar, gräddsås, potatis, lingon, grönsaker
Vegetarisk kåldolmar, gräddsås, potatis, lingon, sallad/råkost

Söndag 15 September

Middag: Ostgratinerad lax med dill, potatismos, grönsaker
Vegetarisk schnitzel, ostsås, potatismos, sallad/råkost