



MENY FÖR HEMMABOENDE MED MATDISTRIBUTION

VECKA 11

Måndag 11 Mars

- Alt 1 Fläskgryta med fransk senap, potatis, rostade rotfrukter
Alt 2 Grönsaksgryta med fransk senap, potatis, rostade rotfrukter
-

Tisdag 12 Mars

- Alt 1 Sörmlandsfalukorv, stuvade makaroner, broccoli
Alt 2 Vegokorv, stuvade makaroner, broccoli
-

Onsdag 13 Mars

- Alt 1 Kokt fisk (torsk), persiljesås, potatis, ärter
Alt 2 Kycklingsoppa – Mannagrynskaka, sylt
Alt 3 Spenatsoppa, ägghalva – Mannagrynskaka, sylt
-

Torsdag 14 Mars

- Alt 1 Plommonspäckad köttfärslimpa, gräddsås, potatis, broccoli-blomkål, lingon
Köttfärsen kommer från Lindholms gård i Barva
Alt 2 Plommonspäckad vegofärslimpa, gräddsås, broccoli-blomkål, lingon
-

Fredag 15 Mars

- Alt 1 Stekt strömming, skirat smör, potatismos, rivna morötter
Alt 2 Ratatouillegryta, matvete, vitlöksdressing, rivna morötter
-

Lördag 16 Mars

- Alt 1 Fiskgratäng (sej) med apelsin och chilitäcke, dillkokt potatis, haricots verts
Alt 2 Rotselleri med apelsin och chilitäcke, dillkokt potatis, haricots verts
Efterrätt: Ananaskaka, gräddklick
-

Söndag 17 Mars

- Alt 1 Nötskavsgryta med champinjon och svartvinbär, potatis, brysselkål, gelé
Alt 2 Gryta med champinjon och svartvinbär, potatis, brysselkål, gelé
Efterrätt: Ägglikörmousse med chokladgarnering