



Beslutad när:	2018-04-23 § 73
Beslutad av	Kommunfullmäktige
Diarienummer:	KFN/2016:90-800
Ersätter:	-
Gäller för:	Alla nämnder och förvaltningen
Gäller fr o m:	2018-05-03
Gäller t o m:	2021-12-30
Dokumentansvarig:	Kulturkontoret/fritidskontoret
Uppföljning:	Årligen av fritidskontoret

Idrottspolitiskt handlingsprogram 2018-2021, Strängnäs kommun.

Varför ett idrottspolitiskt program?

Strängnäs kommun vill stärka och utveckla förutsättningarna för det lokala idrottslivet, såväl det organiserade som det spontana. Det idrottspolitiska programmet ska utgöra ett stöd till föreningar och andra aktörer på idrottsområdet i deras verksamhet Och med den övergripande målsättningen att stärka folkhälsan.

Programmet ska vara ett styrande dokument för kultur- och fritidsnämnden och teknik- och servicenämnden i frågor kopplade till idrott och friluftsliv. Övriga nämnder, bolag och styrelser ska beakta dokumentets innehåll i frågor med koppling till idrott och friluftsliv.

Arbetet med programmet har bedrivits i samverkan mellan kommunen, föreningslivet och idrottsförbundet. Efter ett remissförfarande har olika synpunkter kunnat arbetas in. Tillsammans kommer arbetet att fortsätta för att förverkliga programmets innehåll.

Vision

Det idrottspolitiska programmet för Strängnäs kommun tar sin utgångspunkt i den övergripande målsättningen för kommunens arbete med folkhälsan och en socialt hållbar utveckling, med fokus på jämställdhet, mångfald och integration. I kommunens vision kan vi läsa, "tillsammans och med invånarnyttan i fokus, skapar vi framtidens hållbara kommun i hjärtat av Mälardalen". Visionen för idrotten "med fokus på folkhälsan i hjärtat av Mälardalen och med en enastående miljö, skapar vi goda förutsättningar för ett rikt, jämställt och varierat idrotts- och friluftsliv". I kommunens värdegrund kan vi läsa ledorden respekt, tydlighet, öppenhet och utveckling samt gemenskap och glädje. Vi kan också läsa om vikten av alla människors lika värde, vikten av ett bemötande med respekt och värdighet, en tydlighet i vårt agerande och en fri och öppen diskussion. Vi arbetar



för att utveckla individen, verksamheten och samhället. Den viljeriktning som beskrivs i kommunens värdegrund ska återspeglas inte bara hos kommunens anställda, utan även hos kommunens aktiva föreningsliv. Ett rikt och brett idrotts- och friluftsliv är också en central del i arbetet med att stärka Strängnäs identitet som en kommun full av möjligheter för alla.

Med gemensamma krafter stärker vi folkhälsan

Vi tror starkt på förenings- och friluftslivet och dess betydelse för Strängnäs kommun. Vi är stolta över de fina insatser som görs på olika håll i kommunen för att alla ska ges möjlighet till en aktiv fritid, detta trots att förutsättningarna och resurserna ibland kan vara begränsade. Vi vill uppmuntra till fortsatt kreativitet och positiv inställning när det kommer till den verklighet och vardag vi lever i. Tillsammans ska vi värna om det som finns och utveckla det som vi har framför oss i kraft av övertygelsen att göra Strängnäs till en välmående kommun med starkt fokus på folkhälsan för alla medborgare.

Som ett led i att säkerställa detta har ett arbete med framtagandet av ett idrottspolitiskt program genomförts.

Jacob Högfeldt (M)
Kommunalråd

Monica Lindell Rylén (S)
Kommunalråd



Idrottspolitiska utvecklingsområden

I arbetet med att ta fram ett idrottspolitiskt handlingsprogram har sex idrottspolitiska utvecklingsområden identifierats.

1. Föreningslivet – en viktig verksamhet i Strängnäs kommun.
2. Inkluderande idrott för alla utifrån vars och ens skilda behov och förutsättningar.
3. Idrottsanläggningar som bjuder in och stimulerar.
4. Motions och spontanidrott – all idrotts ursprung.
5. Tillsammans - samverkan är nyckeln till framgång.
6. Skolan är en viktig spelare.



1. Föreningslivet – en viktig verksamhet i Strängnäs kommun.

Idrott och friluftsliv är viktiga verksamheter i Strängnäs kommun. Vi tror på ett starkt föreningsliv i Strängnäs kommun, där föreningarna bedriver idrott för att alla ska ha en möjlighet att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Möjligheterna att idrotta och motionera är en del av en social samhörighet och är nyckelfaktorer för en god folkhälsa och ett välmående Strängnäs.

I Strängnäs kommun är det fokus på breddidrotten för barn, ungdomar och unga vuxna mellan 7 och 25 år. De satsningar som görs på idrottsrörelsen och stödet som utgår riktas mot de föreningar som har en aktiv verksamhet mot dessa grupper. Stödet utgår från den bidragspolicy som är framtagen för kommunen. I Strängnäs kommun finns cirka 60 stycken aktiva idrottsföreningar med ungefär 10 000 medlemmar.

De föreningar inom Strängnäs kommun som bedriver elitverksamhet, erhåller stöd på samma premisser som övriga föreningar.

Föreningar som avser att genomföra arrangemang av elitkaraktär, som bedöms bidra till att stärka marknadsföringen av Strängnäs kommun, ska ges möjlighet att söka om ett extra stöd i god tid innan arrangemanget.

Många barn och ungdomar är under en tid i sitt liv med i någon form av idrottsaktivitet. Det innebär att idrottsledarna, näst efter föräldrar och skolan har stor möjlighet att påverka och fostra ungdomarna och genom det bidra till en positiv utveckling för såväl den enskilda som för samhället.

Idrottsledarna spelar en viktig roll i samhället och är förebilder för de barn och ungdomar som de har i sin verksamhet. De förmedlar attityder, värderingar och är därigenom med och lägger grunden för en långsiktig och hållbar utveckling. Ett gott ledarskap ställer stora krav på engagemang, kunskap och förmåga att skapa förutsättningar för ett lustfyllt idrottsutövande tillsammans med bra anläggningar och arenor. Det kräver från kommunens sida en stöttande och positiv miljö, som bidrar till den allmänna samhällsutvecklingen.

Idrottspolitiskt mål: Ett brett utbud av idrottsföreningar, anläggningar och arenor innebär att medborgarna i Strängnäs erbjuds bra möjligheter till meningsfull fritid. Vare sig du vill vara aktiv eller ledare ska du känna dig välkommen och stimulerad av idrottens föreningsliv i Strängnäs kommun.



Kommunen vill:

- Att föreningarna följer utvecklingen inom sin idrott och har väl utbildade ledare.
- Att föreningarna har en levande värdegrund och fungerar efter demokratiska principer.
- Att föreningarna ska arbeta proaktivt för att motverka och ha nolltolerans mot sexuella trakasserier och övergrepp mot barn.
- Att det ska finnas ett tydligt handlingsprogram för hur föreningarna ska arbeta med dessa frågor.
- Se över möjligheterna att på sikt inrätta en extern "visselblåsarfunktion" för att ge personer som har kännedom om oegentligheter i föreningar och organisationer, en möjlighet att anonymt förmedla detta till en extern funktion.
- Att ekonomiska hinder inte ska ligga i vägen för barn och ungdomars deltagande i någon form av föreningsliv.
- Stödja föreningarnas rekrytering och marknadsföring.
- Att föreningarna följer Riksidrottsförbundets grundvärderingar och regler och kommunicerar dessa internt.

Så når vi dit:

- Kommunen vill att föreningarna ska genomföra relevanta utbildningar tillsammans med Sörmlandsidrotten/SISU och idrottsförbunden, samt med andra fristående aktörer om det behövs.
- Värna de mindre idrotterna för att öka mångfalden i utbudet.
- Tydligt och rättvist bidragssystem med enkla processer för bidragsansökning och närvarorapportering.
- Förvaltningen följer genom stickprov upp att föreningarnas handlingsprogram mot sexuella trakasserier och övergrepp följs.
- Starta en samverkan med föreningarna och näringslivet för att ta fram lösningar på hur man kan undanröja ekonomiska hinder för deltagande i föreningslivet.
- Kommunen upprättar en digital förenings- och aktivitetsguide med syfte att öka kännedom om föreningslivet och möjligheter till föreningarnas marknadsföring.



2. Inkluderande idrott för alla utifrån vars och ens skilda behov och förutsättningar

Idrott förenar människor. Genom idrotten lär man sig att respektera varandra och att umgås med andra, över generationskulturella och etniska gränser.

Idrottspolitiskt mål:

Strängnäs kommuns målsättning, är att utifrån den idrottsliga visionen, stärka och utveckla förutsättningarna för att idrotten ska bli tillgänglig för alla invånare på likvärdiga villkor utifrån var och ens skilda behov och förutsättningar.

Idrott för alla innebär i Strängnäs, att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill utan hänsyn till kön, nationalitet, etnisk bakgrund, religion, ålder och sexuell läggning, samt fysiska och psykiska förutsättningar, ska ha möjlighet att vara med i föreningars idrottsverksamhet.

Kommunen vill:

- Idrotten ska skapa delaktighet och knyta ihop människor över generationsgränserna.
- Idrotten ska stärka, utveckla och skapa förutsättningar till integration, mångfald, jämställdhet och social verksamhet.
- Skapa förutsättningar för människors behov av rörelse hela livet med folkhälsan i fokus.
- Ha fokus på barn och ungdomar utifrån innehållet i FN:s barnkonvention.
- Skapa förutsättningar så att alla kan vara med utifrån sina egna villkor.
- Stärka och utveckla möjligheterna till fysisk aktivitet i samtliga kommundelar.
- Skapa attraktiva, trygga och hållbara arenor för olika typer av idrottsaktiviteter, med ett jämställdhetsperspektiv i fokus.
- Kommunen vill att det ska finnas utrymme för barn och ungdomars individuella skillnader och att alla får delta efter egen förmåga. Viktigast är att alla får vara med, både de som vill satsa och de som vill bedriva sin idrott som en aktiv lek eller för sin motion.

Så när vi dit:

- Med bidrag och stöd till föreningar som verkar för ökad mångfald och jämställdhet.
- Integration är fortsatt viktigt för kommunens investeringar på idrottsområdet.
- Kommunen tillsammans med föreningslivet tar en aktiv roll för att genom idrotten inkludera funktionsnedsatta och nyanlända i samhället.
- Genom att föreningslivet följer RF:s "Idrotten vill" och har en utgångspunkt i barnrättsperspektivet.
- Ha ett brett samarbete med kommunens omsorgsverksamheter för att skapa förutsättningar för att nå äldre och funktionsnedsatta.



3. Idrottsanläggningar som bjuder in och stimulerar

Tillgång till inspirerande anläggningar och miljöer för idrott och friluftsliv är av stor betydelse för invånarnas hälsa och livskvalitet. Anläggningarna och miljöerna ska vara säkra och trygga platser att besöka, med god tillgänglighet för funktionshindrade. Inom Strängnäs kommun finns idag cirka 70 idrotts- och motionsanläggningar.

Ett bra utbud av idrottsföreningar, anläggningar och arenor innebär att medborgarna i Strängnäs erbjuds bra möjligheter till meningsfull fritid.

Idrottspolitiska mål

Ur ett folkhälsoperspektiv är det viktigt att det finns idrotts- och motionsanläggningar till invånarna. Anläggningarna ska utformas och tillgängliggöras för att skapa gränsöverskridande möten och optimera användandet. I Strängnäs ska det finnas attraktiva, tillgängliga och trygga arenor för både organiserad idrott och spontanidrott där alla känner sig välkomna. Arenorna ska också vara ekonomiskt och miljömässigt hållbara.

Kommunen vill:

- Erbjuda rena, välstädade, trygga och välfungerande idrottsmiljöer.
- Anpassa utbudet av anläggningar och miljöer för idrott till invånarnas efterfrågan och till olika målgruppers behov.
- Utveckla anläggningar och miljöer för att förbättra tillgängligheten och öka användningen av dessa.
- Öka beläggningen på kommunens idrotts- och friskvårdsanläggningar.
- Att tydlig miljöhänsyn tas vid byggnation och drift av idrottsanläggningar.
- Medverka till att transporter till och från anläggningarna tar hänsyn till miljöperspektivet.

Så når vi dit:

- Ta fram en långsiktig underhållsplan för befintliga anläggningar och följa upp att städavtalen efterlevs.
- Framtagningen av översiktsplaner avseende planeringen av nya idrottsanläggningar och arenor ska ske i dialog med föreningarna.
- Tillämpa generösa öppettider anpassade efter olika aktörers behov.
- Miljöhänsyn ska tydligt ingå i upphandlingar gällande idrottsanläggningar.
- Tränings och tävlingstider i de kommunala anläggningarna ska fördelas med ett jämställdhetsperspektiv.
- Idrottsinvesteringar ska göras med fokus på ett jämställdhetsperspektiv.
- Strängnäs kommun arbetar aktivt för att idrottsanläggningar ska finnas på rimligt avstånd från utövarna. Det är av största vikt att det finns en balans mellan närheten till anläggningarna och en väl utbyggd kollektivtrafik.



4. Motions och spontanidrott – all idrotts ursprung

Leken, spelen och lusten att röra på sig är kärnan i all idrott. Med spontanidrott menas här någon typ av idrottsaktivitet, enskilt eller i grupp, som utförs utanför den organiserade idrotten. Det innebär att medlemskap i en förening inte ska vara en nödvändig förutsättning för idrott, motion och rörelse. Möjligheterna till spontanidrott är viktigt ur ett folkhälsoperspektiv. Det är en idrottsform som ökar i samhället.

Idrottspolitiskt mål

Kommunens bostads-, grön- och fritidsområden ska uppmuntra till lek, rörelse, spontanidrott och självorganiserad motion för alla åldrar.

Kommunen vill:

- I Strängnäs kommun ska det finnas förutsättning för alla att utöva ett rikt idrotts- och friluftsliv och man ska ha möjlighet att fortsätta idrotta eller motionera genom hela livet.
- Det ska finnas goda förutsättningar för såväl organiserad idrott som spontanidrott. De satsningar som görs inom kommunen ska bidra till att lägga en grund för en sådan utveckling.
- Det är också av största vikt att idrott och motion enkelt ska kunna kombineras med arbetstider, pendling eller andra åtaganden. Därför är tillgängligheten till kommunens olika anläggningar och arenor för fysisk aktivitet, friluftsliv, bad, bredd- och motionsidrott anpassade för att passa medborgarnas önskemål och krav.

Så när vi dit:

- Fysisk miljö i det offentliga rummet ska utformas med målet att bidra till ökad spontanidrott för alla medborgare oavsett ålder och förutsättningar.
- Lokala idrotts- och motionsplatser ska identifieras, tillgängliggöras och underhållas, i samtliga kommundelar.
- I planeringen av ytor och arenor för spontanidrott är det viktigt att dessa ur ett jämställdhetsperspektiv, anpassas för alla kommunmedborgare oavsett könstillhörighet, samt att de också görs tillgängliga för personer med funktionsnedsättning.
- Se över och rusta upp befintliga ytor som skapar möjlighet för spontanidrott.
- Skapa en plan för att spola upp ett större antal naturisbanor ute bostadsområden när vädret tillåter.



5. Tillsammans - samverkan är nyckeln till framgång

Det är i bred samverkan tillsammans som de kreativa lösningarna finns.

Idrottspolitiskt mål

Kommunen ska tillsammans med idrottsföreningarna, skolor, näringslivet och andra aktörer utveckla kommunen som en bra plats för idrott, friluftsliv och motion. Strängnäs kommun har förutom att ge föreningsbidrag en viktig uppgift i att stötta föreningslivet genom vägledning, marknadsföring och kompetensöverföring.

Kommunen vill:

- Att olika nämnder och kontor aktivt samverkar kring idrottsfrågorna.
- Kunna hantera och finansiera framtidens idrotts och motionsanläggningar.
- Ta tillvara idrottsföreningarnas kompetens och engagemang i viktiga utvecklingsfrågor.
- Att föreningslivet med stöd från kommunen uppmuntras att bilda allianser och samverkar i frågor.
- Ha ett långsiktigt samarbete mellan kommunen, skolor och idrottsföreningar.

Så när vi dit:

- Kommunens målsättning är att den interna samverkan konkretiseras i gemensamma uppdrag och fasta mötesstrukturer, utifrån de olika verksamheternas förutsättningar och prioriteringar, för att få önskad effekt.
- För att uppfylla dessa åtaganden samarbetar kommunen med Sörmlandsidrotten/ SISU, vilka ger ungdomsledare möjlighet till relevanta barn- och ungdomsledarutbildningar samt föreläsningar.
- Alla beslut av hög dignitet på idrottsområdet ska ske i nära dialog med föreningslivet.



6. Skolan är en viktig spelare

Skolan är den enda instans som når alla och har därför en unik möjlighet att jämna ut skillnader i hälsa mellan olika grupper. I skolan kommer alla elever i kontakt med motion och idrott. Här läggs grunden för det intresse som i många fall vidareutvecklas i föreningslivet. Här läggs också grunden för en hälsosam och aktiv livsstil. Fysisk aktivitet i skolan är en självklar nyckel till framgång, då allt talar för att fysisk aktivitet förbättrar koncentrationsförmågan bland ungdomar och därmed skolprestationerna även i teoretiska ämnen.

Utöver idrottslektionerna är skolidrottsföreningar, som bygger på ideellt engagemang, viktiga för att introducera eleverna till en mångfald av idrotter, samt ge möjlighet till idrott i enkla former som kan attrahera alla.

Idrottspolitiskt mål

Förbättra folkhälsa och uppmuntra idrottsintresse genom fysiska aktiviteter under den sammanlagda skoldagen inom såväl de kommunala, som de fristående skolorna.

Kommunen vill:

- Se fler välfungerande skolidrottsföreningar, byggda på ideellt engagemang.
- Att idrott och rörelse är ett viktigt område inom skolans verksamhet.
- Att förskolorna arbetar aktivt med fysisk aktivitet och lägger grunden för glädje genom idrott.
- Att skolgårdar utformas så att de stimulerar till rörelse och idrott.
- Att dagens och framtidens barn och ungdomar, utifrån skolans uppdrag, ska ges möjlighet att prova på olika idrotter och motionsformer under sin skoltid.

Så när vi dit:

- Verka för att skapa forum för samverkan mellan idrottslärare och skolidrottsföreningar.
- Belysa att motion och fysisk aktivitet bland elever är en bidragande faktor för att uppnå skolans kunskapsmål.
- Verka för och underlätta att det bildas skolidrottsföreningar.
- Uppmuntra till utökad lovaktivitet i samtliga kommundelar.
- Att utifrån skolans uppdrag, finna förutsättningar att stärka samarbete mellan skolor och idrottsföreningar, såväl under som efter skoldagens slut.