



# STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

## MENY för Särskilt boende

*Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost*

Vecka 40

### Måndag 30 September

Lunch: Stekt isterband, persiljestuvad potatis, **rödbetor**

*Grönsaker: Brysselkål/Blandsallad med tomat*

Efterrätt: Fruktcocktail

Kväll: Varm smörgås med köttfärs och ost

Blomkålssoppa, mjukt bröd, ost

*Grönsaker: Morötter/Vitkålssallad med paprika*

### Tisdag 1 Oktober

Lunch: Stekt panerad sillflundra, potatismos, persiljesmör

Fiskbullar i dillsås, potatis

*Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter*

Efterrätt: Blandad fruktkräm

Kväll: Kyckling och rotfruktsgratäng, smörsås

Blodpudding (1port=3skivor) (steks på avd), keso, **lingon**

*Grönsaker: Brytböner/Vitkålssallad med ananas*

### Onsdag 2 Oktober

Lunch: Finsk kålpudding med morötter, gräddsås, potatis, **lingon**

*Grönsaker: Haricots verts/Blandsallad*

Efterrätt: Rabarberkräm med jordgubbar

Kväll: Zucchini och salladsostsås med skinka, pasta

*Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Sallad med majs*

### Torsdag 3 Oktober

Lunch: Ärtsoppa med fläsk – Pannkaka (1port=3st), **sylt**

Gulasch på fläskkött, ris/potatis

*Grönsaker: Broccoli/Vitkål med paprika*

Efterrätt: Färsk frukt - Plommon

Kväll: Laxpudding, smörsky

Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

*Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter*



# STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 40 Fortsättning

## Fredag 4 Oktober

Lunch: Gurk -ostfylld hel falukorv, senapssås, potatis

*Grönsaker: Morötter/Blandsallad*

Efterrätt: Körsbärskräm

Kväll: Köttbullar, omelett med sparrisstuvning

Fisksoppa, mjukt bröd, ost

*Grönsaker: Brytböner/Blandsallad*

## Lördag 5 Oktober

Lunch: Örtagårdsgryta med fläskkött och champinjoner, potatis

*Grönsaker: Broccoli-blomkål/Rivna morötter*

Efterrätt: Frukta cocktail, polkagrädde

Kväll: Ost och skinkgratinerad blomkål, potatis

Kantarellsoppa, mjukt bröd, västerbottenost

*Grönsaker: Morötter/Blandsallad*

## Söndag 6 Oktober

Lunch: Långstekt nötstek, rödvinsgräddsås, potatisgratäng, **gelé**

*Grönsaker: Morötter-böner-broccoli/Blandsallad*

Efterrätt: Jordgubbspaj, **vaniljsås**

Kväll: Wienerkorv, korvbröd, potatismos, räksallad

*Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Tomat*

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn  
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.