



MENY FÖR HEMMABOENDE MED MATDISTRIBUTION

VECKA 40

Måndag 30 September

- Alt 1 Kallskuren skinka, potatisgratäng, skysås, morötter
Alt 2 Quornfilé, potatisgratäng, skysås, morötter
-

Tisdag 1 Oktober

- Alt 1 Fiskgratäng med sej, persilja -ströbröd, varm örtsås, potatis, haricots verts
Alt 2 Rotsellerigratäng med persilja -ströbröd, var örtsås, potatis, haricots verts
-

Onsdag 2 Oktober

- Alt 1 Kalops på nötkött, potatis, broccoli, rödbetor
Alt 2 Kalops på sojabitar, potatis, broccoli, rödbetor
-

Torsdag 3 Oktober

- Alt 1 Stekt isterband, persiljestuvad potatis, brysselkål, rödbetor
Alt 2 Rödbetsbiff, persiljestuvad potatis, brysselkål, rödbetor
-

Fredag 4 Oktober

- Alt 1 Stekt panerad sillflundra, potatismos, persiljesmör, rivna morötter
Alt 2 Kikärts och morotsbiff, potatismos, persiljesmör, rivna morötter
-

Lördag 5 Oktober

- Alt 1 Kyckling och rotfruktsgratäng, smörsås, brytböner
Alt 2 Rotfrukts och sojafärsgratäng, smörsås, brytböner
Efterrätt: Fuktcocktail, polkagrädde
-
-

Söndag 6 Oktober

- Alt 1 Finsk kålpudding med morötter, gräddsås, potatis, haricots verts
Alt 2 Finsk veg kålpudding med morötter, gräddsås, potatis, haricots verts
Efterrätt: Jordgubbsmulpaj, vaniljsås