

**Ansökan om anpassad kost av medicinska skäl****Personuppgifter**

Barnets/elevens namn	Personnummer
Förskola/Skola	Avdelning/klass
Vårdnadshavare	Telefonnummer
Vårdnadshavare	Telefonnummer

**Medicinska uppgifter****Födoämnesallergi**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ägg                               | <input type="checkbox"/> Mjökprotein                       |
| <input type="checkbox"/> Fisk, specificera nedan           | <input type="checkbox"/> Sojaprotein                       |
| <input type="checkbox"/> Nötter, mandel, specificera nedan | <input type="checkbox"/> Baljväxter (ärter, bönor, linser) |
| <input type="checkbox"/> Annat/specificera:                |  |

**Glutenintolerans (celiaki)**

- 
- Glutenfri kost

**Laktosintolerans**

- 
- Laktosfri dryck
- 
- Laktosfri mat
- 
- Laktosreducerad mat och dryck

**Diabetes**

- 
- Barnet/eleven har diabetes
- 
- Typ 1
- 
- Typ 2

**Allergisk reaktion**

Vilka symtom får barnet/eleven vid en allergisk reaktion?	
Hur fort kommer reaktionen?	
Vilka åtgärder ska vidtas?	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Är barnet/eleven i behov av medicin vid en reaktion?	Medicin och instruktioner finns hos/var någonstans?
Ja                      Nej	



**Matstöd – vid behov av anpassad kost av andra medicinska skäl än allergi och överkänslighet**

Orsak till behovet/diagnos
Ange behandlande läkares ordination
Namn och kontaktuppgift till ansvarig pedagog/socialpedagog
Uppföljning, datum

För att vi ska kunna erbjuda rätt kost till ert barn behöver vi i vissa fall ytterligare information från behandlande läkare. Kontakten sker genom elevhälsans medicinska insats och vårdnadshavaren kontaktas.

**Behandlande läkare**

Namn och kontaktuppgift till behandlande läkare
---

**Underskrift**

Ort och datum	Namnteckning, vårdnadshavare
Namnförtydligande	

**Skicka ifylld blankett till:**

Strängnäs kommun  
Måltidsservice  
645 80 Strängnäs

Eller via e-post: [maltid@strangnas.se](mailto:maltid@strangnas.se)

**Beslut**

Måltidsservice skickar kopia på beslut till tillagningskök, förskola/skola samt vårdnadshavare.

Datum, fr.o.m. – t.o.m.	Beslut
Namnteckning, Måltidsservice	



## Information till skola och vårdnadshavare

Om eleven är i behov av anpassad kost i skolan av medicinska skäl, är det viktigt att vårdnadshavare ansöker om detta. Beslut om godkännande av ansökan gäller för ett läsår och ska förnyas inför varje läsårsstart. Vid ändrade behov, skolbyte eller nytt läsår åligger det vårdnadshavaren att informera skolan om förändringen

För att vi ska kunna erbjuda rätt kost till ert barn behöver vi i vissa fall ytterligare information från behandlande läkare. Kontakt tas via elevhälsans medicinska insats. Skolsköterskan tar då kontakt med vårdnadshavaren.

### Matstöd

Matstöd erbjuds som en del i åtgärdsprogram och vid behandling av neuropsykiatrisk funktionsnedsättning eller av annat medicinskt skäl. Matstöd ska alltid föregås av samråd mellan skola, vårdnadshavare, måltidsservice och behandlande läkare. Beslut om matstöd gäller för en bestämd tid. Tidpunkt för uppföljning ska anges.

### Fläskkött och halal

Strängnäs kommun erbjuder vegetariska måltider. I skolor där lunchen serveras i bufféform finns alltid ett vegetariskt alternativ. För barn på förskolan erbjuds fläskfria alternativ på begäran.

### Mjolkproteinallergi och laktosintolerans

Laktosintolerans är ett tillstånd då kroppen saknar eller har brist på det enzym som bryter ner mjölksocker i tarmen. Laktosintolerans är ingen allergi och det är individuellt hur stor mängd laktos som kroppen tål. Symptom kan vara uppblåst mage, att man pruttar eller blir lös/hård i magen. Laktosintolerans är mycket ovanligt hos barn i förskoleåldern. Om barnet har laktosintolerans, ska vårdnadshavaren kryssa för vilket alternativ som motsvarar barnets behov. Oftast tål kroppen lite mjölksocker i maten, i form av grädde, smör och mjölk. Lagrad ost innehåller inte laktos. Fil och yoghurt innehåller en mindre mängd laktos. Innan barnet får anpassad kost i skolan ska läkare uppsökas för diagnos och ordination.

Mjolkproteinallergi innebär att kroppens immunförsvar reagerar mot proteiner i mjölken. En person med mjolkproteinallergi ska inte äta eller dricka någonting som innehåller mjölk. Allergin kan vara allt från mild till mycket svår. Allergi mot mjolkprotein växer ofta, men inte alltid, bort när barnet växer upp. Uppsök läkare årligen för att testa om allergin finns kvar.

### Information om hantering av personuppgifter enligt dataskyddsförordningen

Vi behöver spara och behandla personuppgifter om dig och ditt barn för att kunna hantera er ansökan om anpassad kost.

Vi har fått uppgifterna från dig som vårdnadshavare. Om du inte lämnar dina och barnets personuppgifter kan vi inte utföra våra tjänster. Vi tillämpar vid var tid gällande integritetslagstiftning vid all behandling av personuppgifter. Behandlingen av era personuppgifter är nödvändig för att vi ska kunna utföra en arbetsuppgift av allmänt intresse enligt artikel 6.1 i allmänna dataskyddsförordningen. Dina uppgifter kommer att sparas under tiden ditt barn är i behov av specialkost. Dina uppgifter kan komma bevaras längre utifrån tryckfrihetsförordningen, offentlighets- och sekretesslagen och arkivlagen. Vi kan komma att dela dina personuppgifter med en tredje part, förutsatt att vi är skyldiga att göra så enligt lag. Däremot kommer vi aldrig att överföra dina uppgifter till ett land utanför EU.

Personuppgiftsansvarig är Teknik- och servicenämnden i Strängnäs kommun. Adress Nygatan 10, 645 80 Strängnäs.

Organisationsnummer 212000-0365. Du har rätt att kontakta oss om du vill ha ut information om de uppgifter vi har om dig, för att begära rättelse, överföring eller för att begära att vi begränsar behandlingen eller raderar dina uppgifter. Detta gör du enklast genom att kontakta oss på e-postadressen [teknikochfritidsnamnden@strangnas.se](mailto:teknikochfritidsnamnden@strangnas.se). Du når dataskyddsombudet på [dataskyddsombud@strangnas.se](mailto:dataskyddsombud@strangnas.se). Om du har klagomål på vår behandling av dina personuppgifter har du rätt att inge klagomål till tillsynsmyndigheten Datainspektionen.