



Vårens aktiviteter 2019

Anhörigcafé Strängnäs

5 feb, 5 mars, 2 april, 7 maj, 4 juni

Tid mellan 10:00–11.30 Anhörigcentrum, Strängnäs

Fika 20 kr. (kontant betalning)

(Café kvällstid mellan 18:00-19:30 startas upp när behov finns, samma datum, anmälan krävs)

Anhörigcafé Mariefred

4 feb, 4 mars, 8 april, 6 maj, 3 juni

Tid mellan 14:00-15:30 Församlingshemmet, Mariefred.

Fika 20 kr. (kontant betalning)

Må bra aktiviteter

22 januari kl:10:00-11:30 Prova på mindfulness, sista anmälan 18 januari (endast anhöriga vid detta tillfälle)

25 mars 13:00-14:30 Våffeldagen, kom och fira våffeldagen med oss.

24 maj 13:00-14:30 Picknick i Gripsholmsparken, Mariefred, sista anmälan 21 maj. Var och en tar med eget fika

17 juni kl:13:30- 15:00 Sommaravslutning, Visholmen

Sista anmälan 11 juni

Sommarfika Grassagården, Strängnäs (datum kommer)

Föreläsning

12 feb kl: 17:00-18:30 Våld i nära relation vid demenssjukdom
föreläsare Jenny Stavem, Silviasjuksköterska.

Begränsat antal platser, sista anmälan 10 feb.

Mer information kontakta Strängnäs kommuns anhörigkonsulenter

Ann-Sofie Carlsson 0152-297 05

Carola Nordebrink 0152-295 58

Mail: anhorigcentrum@strangnas.se

Webb: www.strangnas.se/anhorig

Facebook: Anhörigstöd Strängnäs kommun