



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 21

Måndag 20 Maj

Lunch: Chicken á la King, ris/potatis

Grönsaker: Brytböner/Rivna morötter

Efterrätt: Mandariner i lag

Kväll: Potatispannkaka, bacon-lökfräs, **lingon**

Matig linssoppa med chorizokorv, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Morötter/Vitkålssallad

Tisdag 21 Maj

Lunch: Ångad fisk (kolja), citronsås, potatis

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Katrinplommonkräm

Kväll: Köttfärssås, pasta Fusilli

Sparrissoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Broccoli/Tomatsallad med rödlök

Onsdag 22 Maj

Lunch: Kåldolmar, gräddsås, potatis, **lingon**

Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad

Efterrätt: Hallonkräm

Kväll: Fisksoppa med sej, -rotfrukter-fänkål

– Plättar (1port=8st), **sylt**

Torsdag 23 Maj

Lunch: Kallskuren oxbringa, äppel-pepparrotssås, potatis

Grönsaker: Broccoli/Rivna morötter

Efterrätt: Svartvinbärskrä

Kväll: Omelett, crabfishstuvning, stekt potatis

Spenatsoppa, ägghalva, mjukt bröd

Grönsaker: Ärtor/Blandsallad



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 21 Fortsättning

Fredag 24 Maj

Lunch: Köttkorv, rotmos, **senap**

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Blandsallad

Efterrätt: Jordgubbskräm

Kväll: Panpizza med skinka-ananas

Pizzabotten med tillbehör skickas kallt från köket för att göras iordning och gräddas på avdelningen.

Champinjonsoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brytbönor/Pizzasallad

Lördag 25 Maj

Lunch: Fläskytterfilé, rödvinssky+bearnaisesås, klyftpotatis

Grönsaker: Vitlöksstekta haricots verts/Blandsallad

Efterrätt: Gino – chokladgratinerad frukt, **gräddklick**

Kväll: Skagenröra, bakade potatishalvor/rostbröd (2st)

Rostbrödet skickas för att rostas på avdelningen

Redd grönsakssoppa, rostbröd, ost

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Tomat-gurka

Söndag 26 Maj

Lunch: Slottsgryta med nötkött, potatis, **gelé**

Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad

Efterrätt: Blåbärsmousse

Kväll: Palsternackssoppa med ädelost, ostpirog

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.