



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 17

Måndag 22 April

Lunch: Kycklingfrikassé, potatis

Grönsaker: Brysselkål/Rivna morötter

Efterrätt: Mandariner i lag

Kväll: Raggmunk, bacon-lökfräs, **lingon**

Spenatsoppa, ägghalva, mjukt bröd

Grönsaker: Brytböner/Vitkålssallad

Tisdag 23 April

Lunch: Ångad fisk (kolja), citronsås, potatis

Grönsaker: Ärtor/Fänkålsslow

Efterrätt: Katrinplommonkräm

Kväll: Krämig köttfärssås, spaghetti

Sparrissoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Broccoli

Onsdag 24 April

Lunch: Kåldolmar, gräddsås, potatis, **lingon**

Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad

Efterrätt: Hallonkräm

Kväll: Omelett, skinkstuvning, stekt potatis

Grönsaker: Haricots verts/Blandsallad

Torsdag 25 April

Lunch: Kroppkakor, smörsås, **lingon**

Ärtsoppa med fläsk – Plättar, **sylt**

Grönsaker: Morötter-böner-broccoli/Rivna morötter

Efterrätt: Fruktocktail

Kväll: Laxpudding, dillsås

Ramslök och potatissoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärtor/Blandsallad



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 17 Fortsättning

Fredag 26 April

Lunch: Köttkorv, pepparrotbuljong, rotmos, **senap**

Grönsaker: Ärter-majs-paprika//Blandsallad

Efterrätt: Jordgubbskräm

Kväll: Panpizza med salami-oliver-rödlök

Panpizza med skinka-ananas

Skickas kall och var för sig för att göras i ordning och gräddas på avd

Champinjonsoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brytbönor/Pizzasallad

Lördag 27 April

Lunch: Fläskytterfilé, rödvinssky + beasås (kall), klyftpotatis

Grönsaker: Vitlöksstekta haricots verts/Blandsallad

Efterrätt: Änglamat med grädde, sylt, digestivekex

Kväll: Skagenröra med bakade potatishalvor

Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Tomat-gurka

Söndag 28 April

Lunch: Viltgryta på hjortfärs -champinjon-timjan, potatis, **gelé**

Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad

Efterrätt: Blåbärsmousse

Kväll: Västerbottenostpaj vitlöksdressing

Grön ärtsoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.