



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 37

Måndag 9 September

Lunch: Kycklinglevergryta, ris/potatis, **lingon**
Gryta med curry och kokos, ris/potatis
Grönsaker: Brytböner/Rivna morötter

Efterrätt: Mandariner i lag

Kväll: Potatispannkaka, bacon och lökfräs, **lingon**
Bondsoppa med kassler, mjukt bröd, ost
Grönsaker: Morötter/Vitkålssallad

Tisdag 10 September

Lunch: Fiskgratäng (kolja) med pepparrot och broccoli, potatis
Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Katrinplommonkräm

Kväll: Korvgryta med falukorv-rotsaker, potatis, crème fraicheklick
Grönsaker: Brytböner/Cole Slow

Onsdag 11 September

Lunch: Kålpudding, gräddsås, potatis, **lingon**
Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad

Efterrätt: Hallonkräm

Kväll: Dillkött på fläskkött, potatis
Sparrissoppa – Plättar (1port=8st), **sylt**
Grönsaker: Broccoli/Rivna morötter

Torsdag 12 September

Lunch: Pölsa Special, stekt ägg, gräddfil, **rödbetor**
Broccolisoppa
Grönsaker: Brytböner/Rivna morötter

Efterrätt: Kesokaka, **sylt**

Kväll: Omelett, champinjonstuvning, potatis
Grönsaker: Ärtor/Blandsallad



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 37 Fortsättning

Fredag 13 September

Lunch: Rimmad fläsklägg, rotmos, **senap**

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Blandsallad

Efterrätt: Rabarberkräm

Kväll: Panpizza med salami-oliver-rödlök

(Pizzan skickas kall för att gräddas på avdelningen)

Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Pizzasallad

Lördag 14 September

Lunch: Flygande Jacob – kycklinggratäng med bacon, potatis

Grönsaker: Ärter-morötter/Blandsallad

Efterrätt: Änglamat – grädde med sylt och kex

Kväll: Skagenröra, bakade potatishalvor/rostbröd (2st)

Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Sallad md tomat-gurka

Söndag 15 September

Lunch: Fläskfilé, kantarellsås, potatis, **gelé**

Grönsaker: Haricots verts/Blandsallad

Efterrätt: Pannacotta med äpple och fläder

Kväll: Romsill + Inlagd sill, potatis, gräddfil, ägghalva

Köttfärs och grönsakssoppa, ostpirog

Grönsaker: Brytbonor/Tomat

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.