



MENY FÖR HEMMABOENDE MED MATDISTRIBUTION

VECKA 33

Måndag 15 Augusti

- Alt 1 Kycklingfrikassé, potatis, morötter
Alt 2 Sojafrikassé, potatis, morötter
-

Tisdag 16 Augusti

- Alt 1 Raggmunk, stekt fläsk, lingon, blomkål
Alt 2 Frukostkorv, senapssås, potatis, blomkål
Alt 3 Vegokorv, senapssås, potatis, blomkål
-

Onsdag 17 Augusti

- Alt 1 Örtagårdsgryta med fläskkött, potatis, rivna morötter
Alt 2 Örtagårdsgryta med sojabitar, potatis, rivna morötter
-

Torsdag 18 Augusti

- Alt 1 Stekt salt sill, löksås, potatis, ärter-morötter
Alt 2 Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor, ärter-morötter
Alt 3 Vegpytt, stekt ägg, rödbetor, ärter-morötter
-

Fredag 19 Augusti

- Alt 1 Vitkålssoppa på färsk vitkål, korv – Ostkaka, sylt
Alt 2 Tomatsoppa med pasta – Ostkaka, sylt
Alt 3 Falukorv, stuvade makaroner, brytböner
-

Lördag 20 Augusti

- Alt 1 Fisk Björkeby (torsk) med ströbröd och persilja, dilldressing, broccoli
Alt 2 Helgskinka med örter och crème fraiche, potatis, broccoli
Alt 2 Rotselleri med örter och crème fraiche, potatis, broccoli
Efterrätt: Äppelpaj, vaniljsås
-

Söndag 21 Augusti

- Alt 1 Fläskfilé, rosmarinasås, potatis, morötter-böner-blomkål
Alt 2 Grönsaksbiff, rosmarinasås, potatis, morötter-böner-blomkål
Efterrätt: Citronfromage med mandarinklyfta