



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 39

Måndag 23 September

Lunch: Carbonarasås med rökt höns, makaroner/potatis

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad

Efterrätt: Ananas i lag

Kväll: Korv och rotfruktssoppa – Mannagrynskaka, **sylt**

Tisdag 24 September

Lunch: Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, **lingon**

Grönsaker: Broccoli-blomkål/Sallad med oliver-fetaost

Efterrätt: Äppelkräm med kanel

Kväll: Pytt i panna, stekt ägg, **rödbetor**

Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Blandsallad

Onsdag 25 September

Lunch: Sillfärsbiff, kall örtsås, potatis

Fisk (sej) med tomat och oregano, potatis

Grönsaker: Ärter/Rivna morötter

Efterrätt: Jordgubbskräm

Kväll: Gulaschgryta på fläskkött, potatis

Morotssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brysselkål/Vitkålssallad

Torsdag 26 September

Lunch: Broccolisoppa – Pannkaka, **sylt**

Spansk kycklinggryta, ris/potatis

Grönsaker: Brytböner/Blandsallad

Efterrätt: Färska plommon

Kväll: Korv á la Forsell, potatis

Rödbets-soppa, gräddfil, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Morötter-böner-broccoli



Vecka 39 Fortsättning

Fredag 27 September

Lunch: Kallskuren skinka, potatisgratäng, skysås

Grönsaker: Morötter/Rivna morötter

Efterrätt: Blandad fruktkräm

Kväll: Tacopaj med köttfärs, gräddfilsklick

Köttfärssoppa, ostpirog

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Blandsallad

Lördag 28 September

Lunch: Fiskgratäng (sej) med persilja -ströbröd, kall dill-räkröra, potatis

Grönsaker: Haricots verts/Tomatsallad

Efterrätt: Chokladmousse, **gräddklick**

Kväll: Omelett med skinkstuvning, stekt potatis

Broccolisoppa med skinka, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Blandsallad

Söndag 29 September

Lunch: Kalops på nötkött, potatis, **rödbetor**

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad

Efterrätt: Ananaskaka, **gräddklick**

Kväll: Inlagd sill+Matjessill, gräddfil med gräslök, dillpotatis, ägghalva

Kycklingsoppa med majs, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brytböner/Tomat

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.