



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 38

Måndag 16 September

Lunch: Stekt fläsk, bruna bönor, potatis

Grönsaker: Morötter/Vitkålssallad

Efterrätt: Päron i lag

Kväll: Torghandlarsoppa – Mannagrynspudding, **sylt**

Tisdag 17 September

Lunch: Ugnstekt fisk (sej), remouladsås, potatis/potatismos

Grönsaker: Ärter/Rivna morötter

Efterrätt: Drottningkräm

Kväll: Pastrami (kallt rökt fläskkött), rotfruktsgratäng, crème fraicheklick

Minestronesoppa med skinka, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad

Onsdag 18 September

Lunch: Leverfärsbiff, gräddsås, potatis, **lingon**

Färsbiff, gräddsås, potatis, **lingon**

Grönsaker: Blomkål i persilja/Blandsallad

Efterrätt: Äppelkräm

Kväll: Skepparströmming med senap och dill, potatis

Blomkålssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brytbönor/Tomat

Torsdag 19 September

Lunch: Ärtsoppa med fläsk, **senap**

Spenatsoppa, ägghalva

Efterrätt: Pannkaka (1port=3st), **sylt**

Kväll: Köttfärsröra med majs och crème fraiche, potatis/ris

Grönsaker: Broccoli/Vitkålssallad med paprika



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 38 Fortsättning

Fredag 20 September

Lunch: Rimmad torsk, pepparrotssås, dillpotatis

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Krusbärskräm

Kväll: Grillkorv, potatismos, räksallad, rostad lök

Kökets skogssvampssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Blandsallad

Lördag 21 September

Lunch: Sjömansbiff med nötkött, **smörgåsgurka**

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad

Efterrätt: Jordgubbsmousse

Kväll: Gravad lax, dillstuvad potatis

Krämig broccolisoppa – Kesokaka, **sylt**

Grönsaker: Ärtor/Blandsallad

Söndag 22 September

Lunch: Pulled pork på fläskkarré, plommongräddsås, potatis

Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli

Efterrätt: Äpplen med havrefras, **vaniljsås**

Kväll: Janssons frestelse, ägghalva

Potatisbullar (1port=4st), keso, **lingon**

Grönsaker: Brytbönor/Tomat-gurka

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.